

# Verpoorten - Apfel - Ingwer - Smoothie mit frischen Himbeeren

## Zutaten

für zwei Apfel-Eierlikör-Smoothie mit Ingwer und Himbeeren:

- 100 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör
- 3-4 Äpfel (z.B. Elstar)
- 2 EL fettarmer Naturjoghurt 1,5 %
- 1 kl. Stückchen Ingwer (ca. 1 mm Dicke)
- 125 g Himbeeren
- 1 TL Honig

Deko: 2-3 Apfelspalten

## Zubereitung

1. Äpfel waschen, entkernen und fein zerkleinern (mit Schale). Ebenso den geschälten Ingwer fein zerkleinern und beide Zutaten in ein hohes Gefäß geben. Fettarmer Naturjoghurt und 80 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör hinzugeben und mit einem Stabmixer pürieren. Das Püree gleichmäßig auf zwei Gläser verteilen.
2. Himbeeren waschen und pürieren. Den Honig einrühren und das Himbeerpüree auf den Apfel-Ingwer-Mix geben.
3. Als Topping beide Gläser mit je 10 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör auffüllen.

Deko-Tipp: Mit Apfelspalten am Glasrand servieren.



[Link zum Rezept: Verpoorten - Apfel - Ingwer - Smoothie mit frischen Himbeeren](#)