

Schlanker Hase im Glas mit Eierlikör

Zutaten

Für zwei Gläser:

250 g Magerquark

4 EL Apfelmus

2 EL Mohn (Graumohn, gerieben)

4 EL Pflaumenkompott (- mus)

4 EL VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

Schokostreusel und je ein Schuss VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör zum Abschluss



Zubereitung

Für dieses äußerst kalorienarme Dessert samt leckeren VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör geht ihr folgendermaßen vor:

Magerquark mit dem VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör und dem Apfelmus vermengen.

Die Quarkmasse nun in zwei gleich große Massen trennen.

In die erste Quarkmasse den Mohn einrühren und in die Gläser einfüllen.

Nun jeweils 2 EL Pflaumenkompott in die Gläser geben.

Jetzt kommt die zweite Quarkmasse drauf.

Schokostreusel drüber und zum Schluss noch ein Schuss VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör!

Voilà! Fertig ist ein schnelles, fruchtiges und vor allem auch leckeres Dessert! Ostern kann kommen!

Leser-Tipp

Quark mit den Zutaten mit der Gabel vermengen - dann wird der Quark wunderbar geschmeidig!

Die österreichisches Übersetzung:

Quark = Topfen

Plaumenkompott = Zwetschgenröster

[Link zum Rezept: Schlanker Hase im Glas mit Eierlikör](#)

Copyright © VERPOORTEN 2018 (10/2018)
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn
+49 228 9655-155 - info@verpoorten.de - eieiei.verpoorten.de