

herzhafter Schinken-Tassenkuchen

Zutaten

- 1 Ei
- 2 EI Quark (20 % Fett)
- 2 EI VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör
- 2 EI Schinkenwürfel
- etwas getrockneten Bärlauch
- 5 EI Kichererbsenmehl
- ½ TI Backpulver
- 1 EI Reibkäse



Zubereitung

Ei, Quark und VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör in einem Becher gut verrühren. Mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver und Bärlauch würzen. Schinkenwürfel unterheben. Kichererbsenmehl mit Backpulver vermengen und gut mit der Quarkmasse verrühren. Käse unterheben und zusätzlich mit etwas Reibkäse bestreuen. Mug Cake in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 3 min. backen.

[Link zum Rezept: herzhafter Schinken-Tassenkuchen](#)

Copyright © VERPOORTEN 2020 (1/2020)
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn
+49 228 9655-155 - info@verpoorten.de - eieiei.verpoorten.de