

# Smoothie mit Himbeeren Erdbeeren und Grapefruit

## Zutaten

für 2 cremig-fruchtige Smoothies à 300 ml:  
je 150 g Himbeeren und Erdbeeren  
1 Grapefruit  
150 ml Buttermilch oder Joghurt  
50 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör



## Zubereitung

Die Beeren pürieren. Einige Beeren für die Dekoration zurücklegen. Die Grapefruit auspressen. Buttermilch bzw. Joghurt mit dem Fruchtmus verrühren, den Grapefruitsaft und dann den VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör unterrühren. Alles in gut gekühlte Gläser geben, mit dem restlichen Obst dekorieren und schön kalt servieren.

[Link zum Rezept: Smoothie mit Himbeeren Erdbeeren und Grapefruit](#)

Copyright © VERPOORTEN 2018 (10/2018)  
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn  
+49 228 9655-155 - [info@verpoorten.de](mailto:info@verpoorten.de) - [eieiei.verpoorten.de](http://eieiei.verpoorten.de)