

cremig-fruchtiger Smoothie "Tropi Frutti" mit Verpoorten Original Eierlikör

Zutaten

für einen Smoothie:

100 g Quark

150 g tropisches Obst (hier: Banane, Mango, Ananas)

2 cl VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

150 g dunkles Obst (hier: Heidelbeeren, Brombeeren)

50 ml Fruchtsaft (z.B. Schwarzer Johannisbeersaft)



Zubereitung

Das Obst bei Bedarf schälen, kleinschneiden und getrennt (hell und dunkel) im Mixer pürieren. Die tropischen Früchte für die untere Schicht zusammen mit dem VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör und dem Quark verrühren und in ein Glas füllen.

Das restliche Obst mit dem Fruchtsaft vermischen und damit vorsichtig das Glas auffüllen.

Den Smoothie mit etwas Obst dekorieren.

[Link zum Rezept: cremig-fruchtiger Smoothie "Tropi Frutti" mit Verpoorten Original Eierlikör](#)