

# Bananen-Erdnusscreme-Smoothie mit Verpoorten Original Eierlikör

## Zutaten

für einen Smoothie:

1 Banane

2 El Erdnusscreme

1 El Haferflocken

200 ml Sojamilch

50 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

1 TI Honig

2 Eiswürfel



## Zubereitung

Die Banane etwas zerkleinern und zusammen mit allen weiteren Zutaten im Standmixer cremig schlagen lassen. In ein Glas füllen. Zur Dekoration noch ein paar einzelne Haferflocken auf den Smoothie geben.

## Leser-Tipp

Schnell gemacht, nährstoffreich und lecker !

[Link zum Rezept: Bananen-Erdnusscreme-Smoothie mit Verpoorten Original Eierlikör](#)

Copyright © VERPOORTEN 2018 (10/2018)  
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn  
+49 228 9655-155 - [info@verpoorten.de](mailto:info@verpoorten.de) - [eieiei.verpoorten.de](http://eieiei.verpoorten.de)