

# Avocado-Bananen-Erdbeer-Smoothie mit Verpoorten Original

## Zutaten

Back to the roots Smoothie:

1 reife Hass Avocado

2 TI Zitronensaft

1/2 Banane

1 Orange

150 g Erdbeeren (gewaschen und geputzt)

150 g Jogurt griechischer Art

100 ml Milch

1 TI Honig

4 cl VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

2 Eiswürfel



## Zubereitung

Vorbereitung: Die Avocado schälen, entsteinen und würfeln. Die Banane schälen und grob würfeln. Die Erdbeeren grob würfeln. Die Orange filetieren.

Für die Bananen-Avocado Smoothie-Masse die Banane, die Hälfte der Avocado, 1 TI Zitronensaft, 2/3 der Orange, 75 g Jogurt, 50 ml Milch, 2 cl VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör und einem Eiswürfel im Standmixer pürieren.

Für die Erdbeere-Avocado-Smoothie-Masse die Erdbeeren, die Hälfte der Avocado, 1 TI Zitronensaft, 1/3 der Orange, 75 g Jogurt, 50 ml Milch, 2 cl VERPOORTEN ORIGINAL und einem Eiswürfel im Standmixer pürieren und mit Honig abschmecken.

Den Bananen-Smoothie auf 2 Gläser verteilen und den Erdbeer-Smoothie darüber schichten.

[Link zum Rezept: Avocado-Bananen-Erdbeer-Smoothie mit Verpoorten Original](#)