

Mango-Rote-Grütze-Smoothie mit Verpoorten Original

Zutaten

1 reife Mango
200 g Naturjoghurt
etwas kaltes Wasser

100 g Rote Grütze
20 ml Apfelsaft
Saft einer Zitrone

8 cl VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör



Zubereitung

Die Mango schälen und zusammen mit dem Joghurt pürieren. Wenn die Masse zu fest ist, noch etwas kaltes Wasser reinmengen.

Die rote Grütze zusammen mit dem Apfel- und dem Zitronensaft pürieren.

Die Mangomasse in ein Glas füllen, das Rote Grütze Gemisch drübergießen. Jetzt oben drauf langsam den Eierlikör hineingießen.

Die Zutaten reichen für 2 Smoothies.

[Link zum Rezept: Mango-Rote-Grütze-Smoothie mit Verpoorten Original](#)

Copyright © VERPOORTEN 2018 (10/2018)
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn
+49 228 9655-155 - info@verpoorten.de - eieiei.verpoorten.de