

Eierlikör-Smoothie - Himbeer-Bananen-Smoothie "Verpoorten Meets Chia"

Zutaten

Verpoorten-Himbeer-Bananen-Smoothie mit Vanille Soja und Chia Samen

für 2 cremig-fruchtige Smoothies:

150 ml Vanille Soja Milch

1 Banane

1 große Orange

1 El Chia Samen

5 El aufgetaute TK Himbeeren

1 Messerspitze Vanille Pulver

3 El VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

Glasform: Designer-Kaffeegläser von Verpoorten "Kaffee-Latte-Glas"



Zubereitung

Die Chia Samen in die Soja Milch geben und etwa 3 Stunden quellen lassen. Immer wieder umrühren. VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör in ein VERPOORTEN-Glas geben. Orange auspressen, den Saft zusammen mit der Chia Mischung und den anderen Zutaten pürieren und vorsichtig auf den VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör laufen lassen.

[Link zum Rezept: Eierlikör-Smoothie - Himbeer-Bananen-Smoothie "Verpoorten Meets Chia"](#)