

BANANEN-VERPOORTEN-SMOOTHIE mit Espresso Shot

Zutaten

Für eine Portion (250 ml Glas):

1 kleine reife Banane

50 ml VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör

3 El Naturjoghurt

1 TL Honig

Mark einer ¼ Vanilleschote

1 bis 2 Espresso Shots (entspricht 25 - 50 ml Espresso) je nach gewünschter Stärke des Smoothies

½ TL brauner Zucker



Zubereitung

Espresso brühen und den braunen Zucker darin unter Rühren auflösen. Abkühlen lassen und mindestens für eine halbe Stunde in den Kühlschrank stellen. Banane schälen und in Scheiben schneiden. Vanillemark mit einem scharfen Messer aus der Schote kratzen. VERPOORTEN ORIGINAL Eierlikör, Naturjoghurt und Honig dazugeben und zu einem glatten Smoothie pürieren. In ein Glas füllen und den Espresso aufgießen.

Leser-Tipp

Für einen erfrischenden "pick me up" (Muntermacher) an heißen Sommertagen mit Crushed Ice servieren! Der Espresso kann auch mit der entsprechenden Menge extra starkem Kaffee ersetzt werden.

[Link zum Rezept: BANANEN-VERPOORTEN-SMOOTHIE mit Espresso Shot](#)

Copyright © VERPOORTEN 2018 (10/2018)
VERPOORTEN GmbH & co. KG - Potsdamer Platz 1- 53119 Bonn
+49 228 9655-155 - info@verpoorten.de - eieiei.verpoorten.de